

# **Regulamin**

## **Ogólnopolskich Regat Smoczyc Łodzi**

### **„Dziesiątki na Dziesięciolecie GOKF”**

**1. Termin:** 31 maja 2015r. - niedziela

**2. Organizator:**

**Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej  
Rada Dzielnicy Wrzeszcz Górny**

**3. Współpraca:**

**Klub Wodny „Gdańskie Lwy”  
PG „Smoki Północy”  
Młodzieżowy Międzyszkolny Klub Sportowy  
Husaria Gdańsk**

**4. Cel:**

- Promocja zbiornika retencyjnego „Srebrniki” jako doskonałego miejsca do uprawiania rekreacji na wodzie
- Promocja smoczyc łodzi jako dyscypliny uprawianej także przez kobiety
- Uczczenie dziesięciolecia Gdańskiego Ośrodka Kultury Fizycznej
- Rewitalizacja i integracja społeczna dzielnic
- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja sportu wyścigów łodzi smoczyc wśród dzieci , młodzieży i dorosłych

**5. Miejsce:**

**Regaty odbędą się na zbiorniku retencyjnym „Srebrniki” przy ulicy Słowackiego w Gdańsku**

**6. Program:**

**31.05.2015 r.** godz. 10.30- Odprawa Kapitanów Załóg w kat. FAN i JUNIOR  
godz. 11.00- Rozpoczęcie regat  
godz. 13.00- Odprawa Kapitanów Załóg w kat. SPORT  
godz. 15.00- Bieg samorządowcy kontra administracja Gdańska  
godz. 16.00- 17.00 Dekoracja zwycięzców

Kolejność rozgrywania konkurencji (wszystkie na dystansie 200 metrów):

- 1. FAN OPEN**
- 2. FAN WOMEN**
- 3. JUNIOR MIKST**
- 4. SPORT OPEN**
- 5. SPORT WOMEN**

Konkurencje w kategorii SPORT zostaną rozegrane po zakończeniu kategorii FAN i JUNIOR  
Dokładny sposób przeprowadzenia regat zostanie podany na odprawie kapitanów osad

## **7.Konkurencje :**

**Wszystkie konkurencje odbywają się na łodziach dziesięcioosobowych. W drużynie może być 15 osób w tym 8-10 wiosłujących, sternik (w konkurencji Fan zapewnia organizator), dobosz oraz 3 osoby rezerwowe.**

- **Konkurencja FAN OPEN - 200 m.**

[w konkurencji FAN (rocznik 2004 i starsi) startują amatorskie drużyny reprezentujące przedsiębiorstwa, zakłady pracy, załogi środowiskowe, osady dzielnicowe, szkoły. Ilość mężczyzn i kobiet w osadzie nie ma znaczenia]

- **Konkurencja FAN WOMEN - 200 m.**

[w konkurencji FAN (rocznik 2004 i starsi) startują amatorskie drużyny reprezentujące przedsiębiorstwa, zakłady pracy, załogi środowiskowe, osady dzielnicowe, szkoły. Wszystkie osoby wiosłujące oraz dobosz to kobiety. Dopuszcza się sternika mężczyznę. ]

**[W kategorii FAN nie może startować żadna osoba z ważną licencją Polskiej Federacji Łodzi Smoczycy, w kategorii FAN nie może wystąpić żadna osoba, która nie ma ważnej licencji Polskiej Federacji Łodzi Smoczycy ale w sezonie 2014r. zajęła 1-5 miejsce na Mistrzostwach Polski w Bydgoszczy lub Długodystansowych Mistrzostwach Polski w Gdańsku]**

- **Konkurencja JUNIOR MIKST - 200 m.**

[w konkurencji JUNIOR MIKST (rocznik 2004 -1997) startują drużyny klubów sportowych oraz osady szkolne. W każdej osadzie muszą być minimum 4 dziewczyny wiosłujące. Nie obowiązują przynależności klubowe wynikające z licencji PFLS ( np. dwa kluby mogą stworzyć jedną osadę, można wypożyczyć zawodnika do innego klubu i. t. p.)]

- **Konkurencja SPORT OPEN**

[w konkurencji SPORT OPEN (rocznik 2004 i starsi) startują osady sportowe zgłoszone przez kluby sportowe. Ilość mężczyzn i kobiet w osadzie nie ma znaczenia]

- **Konkurencja SPORT WOMEN**

[w konkurencji SPORTWOMEN (rocznik 2004 i starsi) startują osady sportowe zgłoszone przez kluby sportowe. Wszystkie osoby wiosłujące oraz dobosz to kobiety. Dopuszcza się sternika mężczyznę.]

## **8.Nagrody:**

**Puchary i medale w każdej konkurencji za miejsca I-III ufundowane przez Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej**

## **8.Warunki udziału :**

Prawo startu mają załogi, które w terminie **do 27.05.2015 r.** prześlą zgłoszenie do regat na załączonym formularzu na adres e-mail [g.kwiatkowskigokf@wp.pl](mailto:g.kwiatkowskigokf@wp.pl) oraz wniosą opłatę startową na konto : **Klub Wodny „Gdańskie Lwy” ul. Maki 45/1 80-774 Gdańsk  
18 1940 1076 3094 2893 0000 0000**

**Na odprawę kapitanów należy donieść potwierdzenie przelewu w celu weryfikacji i wystawienia rachunku!**

### **Oplata za zgłoszoną załogę wynosi :**

- 300,00 zł - za załogę startującą w konkurencji FAN OPEN i WOMEN
- 100,00 zł - za załogę startującą w konkurencji SPORT OPEN i WOMEN
- 0,00 zł - za załogę szkolną startującą w konkurencji FANOPEN i WOMEN
- 0,00 zł - za załogę juniorską startującą w konkurencji SPORT OPEN i WOMEN
- 0,00 zł - za załogę startującą w konkurencji JUNIOR MIKST

## **9.Inne postanowienia organizacyjne:**

- I. Łodzie wraz z wiosłami i kamizelkami asekuracyjnymi a także sternika zapewnia organizator.
- II. Zawody rozgrywane są na łodziach 10 osobowych. Każda załoga może składać się z 15 osób: 8-10 osób wiosłujących , dobosza i sternika i 3 rezerwowych
- III Każdy uczestnik regat deklaruje, że jego stan zdrowia nie stanowi przeciwwskazań do uczestniczenia w regatach oraz, że posiada umiejętność pływania umożliwiającą przepłynięcie co najmniej 100 m w ubraniu sportowym .
- IV. Uczestnicy biorą udział w regatach na własną odpowiedzialność i ryzyko. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe i rzeczowe.
- V. Obowiązek zapoznania uczestników regat z warunkami uczestnictwa spoczywa na kapitanie załogi.
- VI.W sprawach nie ujętych w regulaminie decydujący głos należy do Sędziego Głównego regat.
- VII. **Wszystkie osady w kategorii FAN i JUNIOR oraz osoby niepełnoletnie w kategorii SPORT startują obowiązkowo w kamizelkach asekuracyjnych**
- VIII. **Osady szkolne, oraz FAN w celu umówienia treningu prosimy o kontakt telefoniczny z nauczycielem GOKF - Grzegorzem Kwiatkowskim 501571456**
- IX. **Zawodnicy w kategorii JUNIOR MIKST muszą posiadać przy sobie legitymację szkolną, licencję zawodniczą lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający wiek. W przypadku kontroli brak takiego dokumentu spowoduje dyskwalifikację osady. Nie dotyczy to sternika. Sternikiem musi być osoba pełnoletnia!**

---

**ZGŁOSZENIE ZAŁOGI REGAT 31.05.2015 r.**

Zgłaszający ( nazwa firmy, klubu i dane identyfikacyjne do wystawienia rachunku ) :

.....

Nazwa osady oraz kategoria:

.....

Imię i Nazwisko kapitana załogi, adres a-mail i telefon kontaktowy:

.....

.....  
podpis osoby zgłaszającej

Lista zawodników – NAZWA OSADY i KATEGORIA .....

| L.p | Nazwisko i imię | Data urodzenia<br>rok/miesiąc/dzień<br>RRRR/MM/DD | Oświadczam ,że stan mojego zdrowia jest mi znany i nie stanowi przeciwwskazań do udziału w zawodach łodzi smoczych. Posiadam umiejętność pływania pozwalającą na przepłynięcie 100 metrów w stroju sportowym.<br><br>Czytelny podpis |
|-----|-----------------|---|--|
| 1   |                 |   |  |
| 2   |                 |   |  |
| 3   |                 |   |  |
| 4   |                 |   |  |
| 5   |                 |   |  |
| 6   |                 |   |  |
| 7   |                 |   |  |
| 8   |                 |   |  |
| 9   |                 |   |  |
| 10  |                 |   |  |
| 11  |                 |   |  |
| 12  |                 |   |  |
| 13  |                 |   |  |
| 14  |                 |   |  |
| 15  |                 |   |  |

Oświadczam , że zawodnicy/uczniowie mają zgodę rodziców na udział w zawodach smoczych łodzi. Oświadczam, że rodzice potwierdzili, iż stan zdrowia ich dziecka nie stanowi przeciwwskazań do udziału w zawodach smoczych łodzi. Oświadczam, że rodzice potwierdzili, iż ich dziecko posiada umiejętność pływania pozwalającą na przepłynięcie 100 metrów w stroju sportowym.

PODPIS KAPITANA/Opiekuna