

R e g u l a m i n
Otwartych Mistrzostw Gdańska Szkół Podstawowych,
Gimnazjalnych
i Ponadgimnazjalnych w Wyścigach Łodzi Smoczych

1. Termin : 15.06.2015r. - Poniedziałek

2. Organizatorzy :

- **Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej**

Współpraca:

- Szkoła Podstawowa nr 65 w Gdańsku
- PG „Smoki Północy”
- Młodzieżowy Międzyszkolny Klub Sportowy w Gdańsku
- Klub Wodny „Gdańskie Lwy”
- Husaria Gdańsk
- Polski Klub Przygody

3. Uczestnictwo:

- Reprezentacje Szkół Podstawowych
- Reprezentacje Szkół Gimnazjalnych
- Reprezentacje Szkół Ponadgimnazjalnych

4. Cel :

- Popularyzacja sportu Wyścigów Smoczych Łodzi wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu, wolnego od używek.
- Aktywizacja społeczna mieszkańców zaniedbanych dzielnic Gdańska.

5. Miejsce:

**Regaty odbędą się na Motławie na Dolnym Mieście w okolicy Bazy Kontenerowej
UKS „Motława” przy Szkole Podstawowej nr 65 ul. Śluza 6**

6. Program:

15.06.2015r. godz. 10.00 – 10.15 - Odprawa Kapitanów Załóg (nauczycieli)
 godz. 10.30- 14.30 - Regaty
 godz. 14.30- 15.00 - Wręczenie nagród

Dokładny sposób przeprowadzenia regat i poszczególnych konkurencji zostanie podany na odprawie nauczycieli/kapitanów załóg.

7. Kategorie i konkurencje :

- **Kategoria Szkół Podstawowych**

Prześciganie smoczey łodzi. Każda załoga składa się z **6 osób** wiosłujących(**w tym przynajmniej dwie dziewczyny wiosłujące**) oraz **dwie osoby rezerwowe**. Wszyscy uczestnicy muszą posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną. W każdej chwili sędzia główny regat może zażądać okazania legitymacji, w celu weryfikacji zawodników.

- **Kategoria Szkół Gimnazjalnych**
- **Kategoria Szkół Ponadgimnazjalnych**

Dystans: 200 metrów. Każda załoga składa się z **16-20 osób wiosłujących (w tym obowiązkowo przynajmniej 4 dziewczyny wiosłujące) , dobosza oraz 2 osoby rezerwowe..** Sternika zabezpiecza organizator, doboszem może być uczeń/opiekun szkoły /nauczyciel / rodzic . Wszyscy uczestnicy muszą posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną. W każdej chwili sędzia główny regat może zażądać okazania legitymacji, w celu weryfikacji zawodników.

8. Nagrody:

- **Kategoria Szkół Podstawowych , Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych:**
Puchary i medale za pierwsze trzy miejsca ufundowane przez Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej

9. Warunki udziału :

Warunkiem udziału w regatach jest zgłoszenie osady szkolnej najpóźniej **do 10.06.2015 roku do godz.20.00** na załączonym formularzu na adres email g.kwiatkowskigokf@wp.pl Listy zawodników przynosimy na odprawę nauczycieli w dniu zawodów. Ilość załóg uczestniczących w regatach jest ograniczona (decyduje termin zgłoszenia szkoły).

Jest możliwość odbycia treningu osady szkolnej przed zawodami. W tym celu należy skontaktować telefonicznie – 501571456 !

10. Inne postanowienia organizacyjne:

- Łodzie, wiosła i kamizelki asekuracyjne zabezpiecza organizator.
- Wszyscy używają wiosł aluminiowo-plastikowych zabezpieczonych przez organizatora (wszystkie o długości 130 cm.) .Nie można startować na własnych wiosłach!
- Każdy uczestnik regat deklaruje, że jego stan zdrowia nie stanowi przeciwwskazań do uczestniczenia w regatach oraz, że posiada umiejętność pływania umożliwiającą przepłynięcie co najmniej 100 metrów w ubraniu sportowym .
- **Obowiązkowe jest ubieranie przez wszystkich zawodników kamizelek asekuracyjnych!**
- Uczestnicy biorą udział w regatach na własną odpowiedzialność i ryzyko. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe i rzeczowe.
- Obowiązek zapoznania uczestników regat z warunkami uczestnictwa spoczywa na opiekunie szkoły.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decydujący głos należy do sędziego

głównego regat.

ZGŁOSZENIE ZAŁOGI DO REGAT 15.06.2015r.

Nazwa Szkoły

.....

Imię i Nazwisko opiekuna szkoły

.....

Telefon kontaktowy i adres a-mail (**obowiązkowo**)

.....

Lista zawodników – nazwa szkoły

L.p	Nazwisko imię	Data urodzenia	Podpis
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Oświadczam , że zawodnicy/uczniowie mają zgodę rodziców na udział w zawodach smoczycy łodzi. Oświadczam, że rodzice potwierdzili, iż stan zdrowia ich dziecka nie stanowi przeciwwskazań do udziału w zawodach smoczycy łodzi. Oświadczam, że rodzice potwierdzili, iż ich dziecko posiada umiejętność pływania pozwalającą na przeplnięcie 100 metrów w stroju sportowym.

PODPIS OPIEKUNA SZKOŁY

PIECZĄTKA SZKOŁY

(czytelnie nazwisko i imię)